

キャンプアカデミー2018（第3回）報告書

事業名 コミュニティカウンセラー養成講座

- ①コミュニティカウンセラー養成講座
- ②ストレスマネジメント入門講座

主催 愛知県キャンプ協会
一般社団法人 aichikara（愛知県キャンプ協会団体会員）

会場 福祉ホームかわな（名古屋市昭和区川名本町1-2）

内容 キャンプ指導者に必要なカウンセリングのスキルを学び、コミュニケーションに関する演習を行いながら、学んだ知識やスキルをキャンプ指導のために役立てる。
つらい出来事による心の被災を最小限にくいとめる「心の安全地帯」になるための技術を学ぶ。

講師 一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事
田中 純 先生（心理教育カウンセラー）

成果 2つの団体会員に所属するメンバーが参加し、講習会を行いながら団体間の行うことができ和やかな雰囲気で行うことができた。参加者は、各団体で子どもを対象とした事業を行っており、参加する子どもの心身のケア、一緒に活動するスタッフの心身のケアが求められる。活動中に困っている、子どもやスタッフを見かけたら、どんな対応をするべきなのか実演を多く取り入れ学ぶ時間を作れたのは良かった点である。

課題点としては、募集参加者に対して申し込み者が少なかった。ストレスへの向き合い方、付き合い方、カウンセリングの重要性をもっと広めていきたい。

